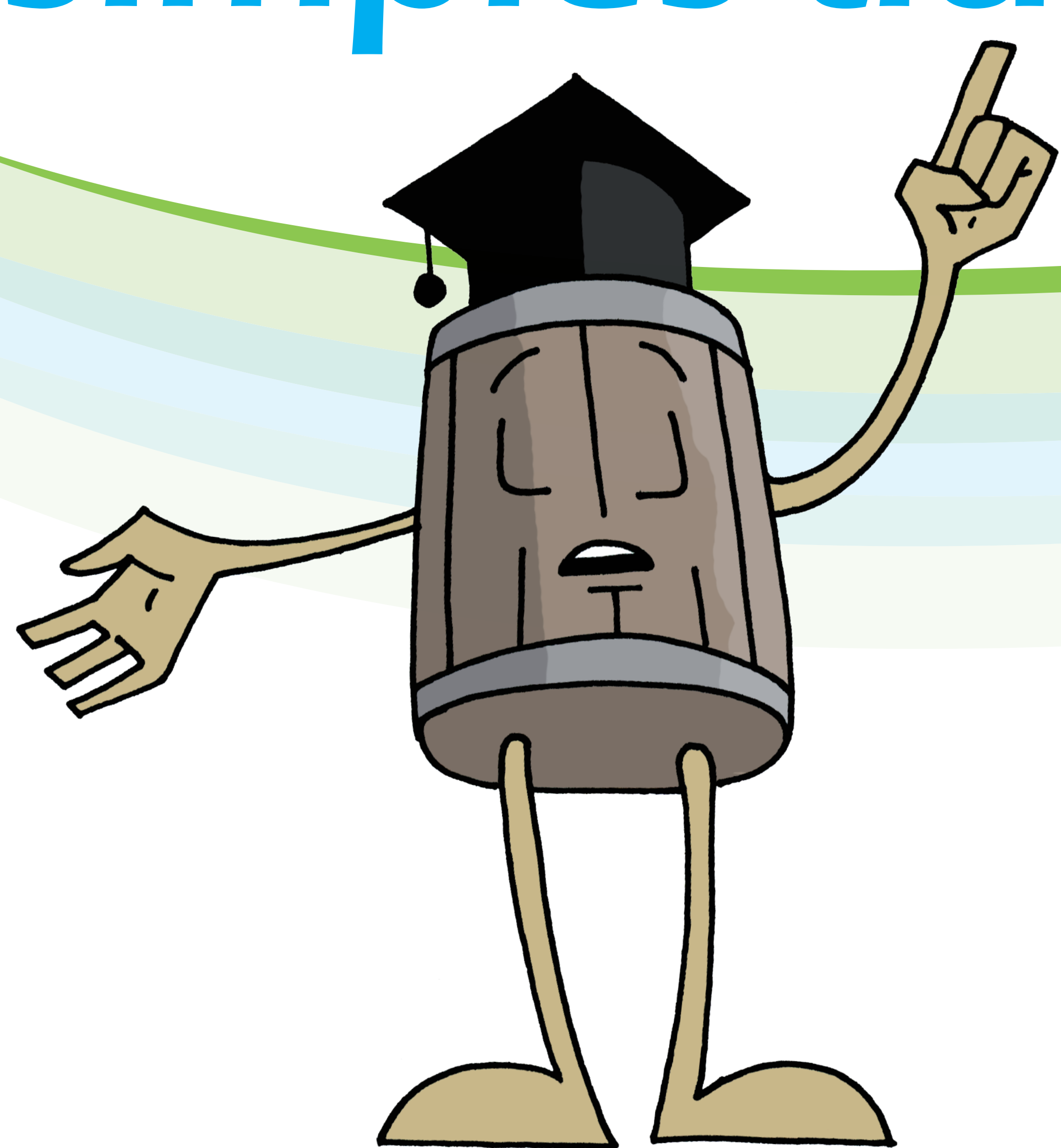


# 10 gestes

## simples au quotidien...



- ◆ **J'APPOSE UN AUTOCOLLANT STOP PUB** sur ma boîte aux lettres.  
Je ne reçois plus de prospectus indésirables et **RÉDUIS MES DÉCHETS DE 15 KG PAR AN.**
- ◆ **JE LIMITE MES IMPRESSIONS PAPIER.**  
Je n'imprime que ce qui est nécessaire et en recto-verso de préférence.
- ◆ **JE BOIS L'EAU DU ROBINET** plutôt que l'eau en bouteille.  
100 à 300 fois moins chère, elle est obligatoirement potable en France.
- ◆ **JE CHOISIS LE BON PRODUIT ET LE BON CONDITIONNEMENT.**  
Je privilégie les produits ayant moins d'emballage en achetant au détail ou en vrac.
- ◆ **JE DONNE UNE SECONDE VIE** aux vêtements et objets que je n'utilise plus.  
Des associations près de chez moi les collectent pour leur donner une nouvelle vie et les redistribuer à ceux qui en ont besoin.
- ◆ **JE PRENDS UN PANIER OU UN SAC RÉUTILISABLE** pour faire mes courses. Ils sont beaucoup plus résistants que les sacs jetables.
- ◆ **JE FABRIQUE MON COMPOST.**  
Je produis un engrais naturel de qualité en valorisant mes déchets organiques.
- ◆ **J'UTILISE DES PILES RECHARGEABLES.**  
Je limite ma consommation de ressources naturelles rares et mes rejets de déchets polluants.
- ◆ **JE DIS STOP AU GASPILLAGE ALIMENTAIRE.**  
Attentif aux dates de péremption des produits, je n'achète que ce qui est nécessaire.
- ◆ **JE LOUE LES OUTILS** que je n'utilise que ponctuellement.  
Il existe de nombreux sites internet pouvant répondre à mes besoins.

