

Ne secouez pas votre bébé : il est fragile

Notre bébé pleure

Pourquoi ?

un bébé en bonne santé peut pleurer. C'est sa manière de s'exprimer. il pleure sans doute pour des raisons simples :

- ✱ il a faim
- ✱ il a sommeil
- ✱ il est sale
- ✱ il veut les bras
- ✱ il veut un câlin
- ✱ il y a trop de bruit ou trop de monde autour de lui.

Plus rarement votre bébé pleure parce qu'il est malade.



Être parent pas si facile

Par jeu ou par énervement, il ne faut jamais secouer un bébé car ...

- ▶ sa tête est lourde
- ▶ son cou est faible
- ▶ son cerveau est fragile.

S'il fait un malaise, ne le secouez pas pour qu'il reprenne ses couleurs ou sa respiration. vos secousses risquent de faire plus de mal que le malaise.



Que faire

- ✱ lui parler
- ✱ lui donner un peu d'eau ou de lait
- ✱ le bercer doucement
- ✱ changer sa couche
- ✱ le promener
- ✱ faire un câlin
- ✱ lui masser le ventre



Et après

Le coucher au calme dans son lit.

Mieux vaut laisser un bébé pleurer que de le secouer pour le faire taire.



Secouez un bébé :

- ▶ peut être dramatique pour le cerveau et les yeux :
- ▶ risque de laisser un handicap à vie.

bébé pleure toujours

- ★ Vous êtes excédé(e),
- ★ vous êtes paniqué(e),
- ★ vous ne savez plus quoi faire,



Ne restez pas seul(e)

APPELEZ

- la famille
- un voisin
- une amie

CONSULTEZ

- la PMI
- à l'hôpital
- votre généraliste
- votre pédiatre
- une assistante sociale