

Je suis aidant, j'ai rendez-vous avec mes droits



JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES AIDANTS DE L'ALLIER

Jeudi 2 octobre
Centre Athanor à MONTLUÇON

2025

STANDS / SPECTACLE / TABLES RONDES...

Vous aidez régulièrement une personne en perte d'autonomie, due à l'âge, à la maladie ou au handicap, à titre privé ou professionnel ?

**Venez vous informer
et/ou partager votre expérience !**

Vous êtes aidant et vous souhaitez plus d'informations.
Vous êtes professionnel et vous souhaitez participer à la journée.

Mail : aidants03@udaf03.fr



Le programme en détail sur
<https://www.udaf03.fr/jda>

PROGRAMME

10h Inauguration de la 4^e journée départementale des aidants

10h à 16h 30 Stands d'information des partenaires

10h 30 à 12h 15 Tables rondes



1^{ère} table ronde (10h 30 - 11h 15)

« Droits et aides financières :
Comment soutenir les aidants ? »



2^e table ronde (11h 30 - 12h 15)

« Des solutions pour reprendre son souffle : zoom sur
les dispositifs de répit »

14h-16h Théâtre-Débat

spectacle « *Je suis là* » par la Compagnie
« Les désaxés théâtre »

Ces petites histoires théâtrales nous interrogent sur les conditions particulières de l'aidant dans son rapport à celui ou celle qu'il accompagne mais également quand il est confronté aux institutions et aux proches.

Suivi d'une discussion collective
animée par Arnaud PIRODON, psychologue.