

1 mère sur 6 est concernée, et les pères aussi !

Bébé arrive ou est arrivé et...

**vous ne parvenez pas à mettre des mots sur les
difficultés émotionnelles que vous traversez ?**

Votre proche ou votre patiente rencontre
des difficultés similaires ?

La dépression périnatale : parlons-en !

LENA EST LÀ POUR VOUS !

→ <https://masantementaleperinatale-lena.fr/>

Un site développé par le Dr Julien
Dubreucq et Marine Dubreucq.

Avec

Maman
Blues

fondation
-fondaMental.org

Et le soutien de

Région
île de France

illustration Julie Bellarosa TM

- LENA a été élaboré par des professionnels de santé et par des personnes avec expérience vécue de la difficulté maternelle
- LENA est un espace de ressources, d'informations et de soutien sur la santé mentale périnatale
- LENA offre des réponses claires et accessibles aux questions entourant cette période cruciale de la vie.

**Vous n'êtes pas seul(e)s. Faites-vous confiance !
LENA est là pour vous aider.**

fondation
-fondaMental.org

Soutenez la recherche en **santé mentale
périnatale** avec la **Fondation FondaMental**



Je fais un don en ligne !

